

THREE VOLLEY

REGOLAMENTO INTERNO

Area di gioco Il terreno di gioco è un rettangolo di m 14 per 9. L'asse della linea centrale divide il terreno di gioco in due campi uguali di m 7 per 9.

Altezza della rete L'altezza è di m 2,35 per gli uomini e di m 2,24 per le donne.

Squadre Una squadra si compone di un massimo di 6 giocatori. In campo si dispongono 3 giocatori per squadra che devono mantenere l'ordine di rotazione della formazione iniziale.

Sistema di punteggio La gara è vinta dalla squadra che si aggiudica tre set. Vince il set la squadra che per prima consegue i 25 punti, con uno scarto di almeno due punti. Tuttavia è fissato a 27 il punteggio limite, il che significa che dopo il risultato di parità 26-26 la squadra che si aggiudica il ventisettesimo punto vince il set con un solo punto di scarto.

Posizioni e rotazioni dei giocatori Nel momento in cui la palla è colpita dal battitore, ogni squadra deve trovarsi dentro il proprio campo su una linea di tre giocatori. Questa linea può essere spezzata. I tre giocatori piazzati occupano le posizioni 1 (a destra), 2 (al centro), 3 (a sinistra). Quando la squadra in ricezione conquista il diritto a servire, i suoi giocatori debbono ruotare di una posizione in senso orario (il giocatore di posizione 1 si porta nella posizione 2, il giocatore nella posizione 3 si porta nella posizione 1 per servire).

Sostituzione dei giocatori Durante la gara le sostituzioni possono avvenire in qualsiasi momento e più di una volta, senza avvisare l'arbitro, sempre che i giocatori da sostituire abbiano preventivamente abbandonato il campo. I giocatori possono entrare ed uscire dal campo da qualsiasi punto.

Falli Non esiste il doppio palleggio, non esiste la trattenuta, nè viene interrotto il gioco per un'invasione scorretta sottorete quando non si arrechi danno alcuno all'avversario.